

NPar Tests

Notes

Output Created		04-JUN-2026 16:09:38
Comments		
Input	Data	C: \PhD\Kérdőív\I_fazis_final\ Mergelt\I_phase_final_mer ged.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	500
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable (s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /WILCOXON=@3Pre_A @51Pre @52Pre @53Pre WITH PRE3 PRE41 PRE42 PRE43 (PAIRED) /STATISTICS DESCRIPTIVES QUARTILES /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.01
	Number of Cases Allowed ^a	241979

a. Based on availability of workspace memory.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles 25th
3Pre Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét?	500	3,88	1,642	1	8	3,00
51Pre Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás)	500	5,34	1,543	1	8	4,00
52Pre Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek preferálása)	500	5,28	1,780	1	8	4,00
53Pre Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése)	500	5,08	2,056	1	8	4,00
3. Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét? (Post)	500	4,64	1,488	1	8	4,00
4.1. Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás) mennyire fontos Ön számára? (Post)	500	6,29	1,132	2	8	6,00
4.2. Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek preferálása) mennyire fontos Ön számára? (Post)	500	6,35	1,268	1	8	6,00
4.3. Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése) mennyire fontos Ön számára? (Post)	500	6,10	1,580	1	8	5,00

Descriptive Statistics

	Percentiles	
	50th (Median)	75th
3Pre Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét?	4,00	5,00
51Pre Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás)	5,00	6,00
52Pre Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek preferálása)	5,00	7,00
53Pre Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése)	5,00	7,00
3. Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét? (Post)	5,00	6,00
4.1. Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás) mennyire fontos Ön számára? (Post)	6,00	7,00
4.2. Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek preferálása) mennyire fontos Ön számára? (Post)	6,00	7,00
4.3. Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése) mennyire fontos Ön számára? (Post)	6,00	7,00

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
3. Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét? (Post) - 3Pre Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét?	Negative Ranks	131 ^a	193,05	25289,00
	Positive Ranks	282 ^b	213,48	60202,00
	Ties	87 ^c		
	Total	500		
4.1. Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás) mennyire fontos Ön számára? (Post) - 51Pre Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás)	Negative Ranks	35 ^d	124,07	4342,50
	Positive Ranks	334 ^e	191,38	63922,50
	Ties	131 ^f		
	Total	500		
4.2. Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek preferálása) mennyire fontos Ön számára? (Post) - 52Pre Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek preferálása)	Negative Ranks	12 ^g	91,50	1098,00
	Positive Ranks	322 ^h	170,33	54847,00
	Ties	166 ⁱ		
	Total	500		
4.3. Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése) mennyire fontos Ön számára? (Post) - 53Pre Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése)	Negative Ranks	25 ^j	128,70	3217,50
	Positive Ranks	307 ^k	169,58	52060,50
	Ties	168 ^l		
	Total	500		

- a. 3. Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét? (Post) < 3Pre Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét?
- b. 3. Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét? (Post) > 3Pre Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét?
- c. 3. Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét? (Post) = 3Pre Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét?

- d. 4.1. Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás) mennyire fontos Ön számára? (Post) < 51Pre Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás)
- e. 4.1. Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás) mennyire fontos Ön számára? (Post) > 51Pre Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás)
- f. 4.1. Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás) mennyire fontos Ön számára? (Post) = 51Pre Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás)
- g. 4.2. Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek preferálása) mennyire fontos Ön számára? (Post) < 52Pre Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek ...)
- h. 4.2. Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek preferálása) mennyire fontos Ön számára? (Post) > 52Pre Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek ...)
- i. 4.2. Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek preferálása) mennyire fontos Ön számára? (Post) = 52Pre Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek ...)
- j. 4.3. Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése) mennyire fontos Ön számára? (Post) < 53Pre Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése)
- k. 4.3. Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése) mennyire fontos Ön számára? (Post) > 53Pre Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése)
- l. 4.3. Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése) mennyire fontos Ön számára? (Post) = 53Pre Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése)

Test Statistics^a

	3. Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét? (Post) - 3Pre Kérjük, hogy egy nyolcfokozatú skálán értékelje, hogy Ön szerint milyen mértékben tudja befolyásolni egészségét?	4.1. Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás) mennyire fontos Ön számára? (Post) - 51Pre Rendszeres, mozgás (pl. gyaloglás, esetleg egyéb fizikai terheléssel járó aktivitás)	4.2. Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek preferálása) mennyire fontos Ön számára? (Post) - 52Pre Egészséges táplálkozás (pl. gyümölcsök fogyasztása, alacsonyabb zsírtartalmú ételek preferálása)	4.3. Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése) mennyire fontos Ön számára? (Post) - 53Pre Kiegyensúlyozott lelki egészség és jó közérzet (pl. depresszió és stressz csökkentése)
Z	-7,264 ^b	-15,025 ^b	-15,580 ^b	-14,254 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.